

# GÜLHAN ERDEM SUBAK

## DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ



**E-Posta Adresi** : gerdem.subak@igdir.edu.tr  
**Telefon (İş)** : -  
**Telefon (Cep)** :  
Söğütlü Mah. Şamil Cad. 38/6 Merkez/IĞDIR

### Öğrenim Bilgisi

Doktora 2016 6/Temmuz/2020	<b>ANKARA ÜNİVERSİTESİ</b> SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR (DR) Tez adı: Dayanıklılık performansları yüksek futbol hakemlerinin ACE I/D, SOX15 T/G Ve HGF C/A Gen polimorfizmlerinin incelenmesi (2020) Tez Danışmanı:(DOÇ. DR. RECEP SÜRHAT MÜNİROĞLU)
Yüksek Lisans 2013 19/Ağustos/2016	<b>ANKARA ÜNİVERSİTESİ</b> SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/KÖK HÜCRE VE YENİLEYİCİ TIP (YL) (TEZLİ) Tez adı: İnsan adipoz-kökenli mezenkimal kök hücrelerin mikroyerçekimi ve yerçekimi şartlarında adipojenik farklılaşmasının karşılaştırmalı olarak incelenmesi (2016) Tez Danışmanı:(YAŞAR MURAT ELCİN)
Lisans 2008 10/Haziran/2012	<b>ANKARA ÜNİVERSİTESİ</b> FEN FAKÜLTESİ/BİYOLOJİ BÖLÜMÜ/BİYOLOJİ PR.

### Akademik Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 30.06.2022	IĞDIR ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BÖLÜMÜ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİM DALI)
DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 02.11.2020-28.06.2022	İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR. (TAM BURLU))

### Projelerde Yaptığı Görevler:

- İnsan Adipoz-Kökenli Mezenkimal Kök Hücrelerin Mikroyerçekimi Ve Yerçekimi Şartlarında Adipojenik Farklılaşmasının Karşılaştırmalı Olarak İncelenmesi, ARAŞTIRMA PROJESİ, Yürütücü:ELCİN YAŞAR MURAT,Araştırmacı:SUBAK GÜLHAN ERDEM, , 01/02/2015 - 01/08/2016 (ULUSAL)
- Dayanıklılık Performansları Yüksek Futbol Hakemlerinin ACE I/D, SOX15 T/G ve HGF C/A Gen Polimorfizmlerinin İncelenmesi, ARAŞTIRMA PROJESİ, Yürütücü:MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT,Araştırmacı:SUBAK GÜLHAN ERDEM, , 11/09/2019 - 17/12/2020 (ULUSAL)

### İdari Görevler

Bölüm Başkan Yardımcısı  
10.10.2022

İĞDIR ÜNİVERSİTESİ/SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR  
BÖLÜMÜ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİM DALI

Bölüm Başkanı  
2021

İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR  
YÜKSEKOKULU/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ

MYO/Yüksekokul Müdür Yardımcısı  
2021-2022

İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

## Ödüller

1. Yayın Teşvik Ödülü Teşekkür Belgesi, 2022

## Dersler \*

### 2022-2023

#### Lisans

	Öğretim Dili	Ders Saati
Antrenman Bilgisi	Türkçe	2
Sporda Zaman Yönetimi	Türkçe	4
Egzersiz ve Beslenme	Türkçe	2
Anatomi ve Kinesiyoloji	Türkçe	3
Sporda Müsabaka Analizi ve Değerlendirmesi	Türkçe	6
Çocuk ve Spor	Türkçe	3
İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji	Türkçe	3
Mesleki İngilizce	Türkçe	2

### 2021-2022

#### Lisans

Antrenörlük Etiği ve Sporda Çocuk Koruma	Türkçe	4
Biyomekanik	Türkçe	2
Sporda Yetenek Seçimi	Türkçe	2
Sporda Yaş ve Cinsiyet Faktörü	Türkçe	2
Egzersiz Fizyolojisi II	Türkçe	3
Çocuk ve Spor	Türkçe	2

### 2020-2021

#### Lisans

Antrenörlük Uygulaması	Türkçe	5
Antrenörlük Eğitiminde Araştırma ve Bitirme Proje I	Türkçe	4
Egzersiz ve Spor Fizyolojisi	Türkçe	3
Sporda Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Türkçe	2
Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulama Gözlemi	Türkçe	2
Çocuk ve Gençlerde Antrenman	Türkçe	3
Genel Antrenman Bilgisi	Türkçe	3

Futbol	Türkçe	3
Engelliler İçin Spor	Türkçe	4
Antrenörlük Eğitiminde Araştırma ve Bitirme Proje II	Türkçe	5
Spor Fizyolojisi	Türkçe	3

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. SUBAK GÜLHAN ERDEM, KAYA KAAAN, VİGA ŞABAN ONUR, OCAK MUHAMMED HÜSEYİN, AĞAOĞLU CEREN, BEKİROĞLU ASLI (2022). Association between body composition, physical activity level and Illinois agility test performance in young males and females. *Physical education of students*, 26(4), 180-187., Doi: 10.15561/20755279.2022.0403 (Yayın No: 7780075)
2. SUBAK GÜLHAN ERDEM, KAYA KAAAN (2022). Comparing UEFA Champions League and UEFA Europa League Team Group Performances in Six Subsequent National League Matches. *Research & Investigations in Sports Medicine*, 8(3), 739-744. (Yayın No: 7672907)
3. KAYA KAAAN, SUBAK GÜLHAN ERDEM, AĞAOĞLU CEREN, Sadır Yunus, EGHBAL MOGHANLOU ABDORREZA (2022). Evaluation of Attitudes of Students Studying at State and Private Universities towards Distance Education. *Journal of Educational Issues*, 8(1), Doi: 10.5296/jei.v8i1.19616 (Yayın No: 7684602)
4. SUBAK GÜLHAN ERDEM (2022). An eighty percent pass accuracy may be a critical level on soccer team success. *SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte*, 11, Doi: 10.6018/sportk.482891 (Yayın No: 7131952)
5. GÜRKAN ALPER CENK, SÖYLER MEHMET, SUBAK GÜLHAN ERDEM (2022). Effects of ten weeks functional training on 8-10 age children on respiratory and motor parameters. *Apuntes Universitarios*, 12, 434-448., Doi: 10.17162/au.v12i4.1255 (Yayın No: 7905764)
6. OCAK MUHAMMED HÜSEYİN, SUBAK GÜLHAN ERDEM, PAPUR Emincan, KAYA KAAAN, VİGA ŞABAN ONUR (2022). Statistical Analysis for Various Parameters of An International Functional Training Competition in Turkey. *Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*, 5(3), 1-22. (Yayın No: 8040640)
7. SUBAK GÜLHAN ERDEM, KAYA KAAAN (2021). Home Advantage and Audience Effect Analysis of Turkish Super League in Covid-19 Season. *Research & Investigations in Sports Medicine*, 7(5), 680-684., Doi: 10.31031/RISM.2021.07.000674 (Yayın No: 7160126)
8. SUBAK GÜLHAN ERDEM (2021). Status of the Exercise Habits for Health in Turkish Population: A General Review of the Turkish National Publications. *Research & Investigations in Sports Medicine*, 7(4), 654-657., Doi: 10.31031/RISM.2020.07.000669 (Yayın No: 7073347)
9. MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT, SUBAK GÜLHAN ERDEM (2020). Carrying A Flag Decreases The Sprint Performances Of The Soccer Assistant Referees. *Acta Medica Mediterranea*, 36(1), 635-639., Doi: .19193/0393-6384\_2020\_1\_100 (Yayın No: 6581237)
10. SUBAK GÜLHAN ERDEM, MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT (2020). Sox15 T/G may be a candidate gene polymorphism for athlete performance. *Journal of Physical Education and Sport*, 20(5), 2614-2619., Doi: 10.7752/jpes.2020.05356 (Yayın No: 6581236)
11. MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT, SUBAK GÜLHAN ERDEM (2018). A Comparison of 5, 10, 30 Meters Sprint, Modified T-Test, Arrowhead and Illinois Agility Tests on Football Referees. *Journal of Education and Training Studies*, 6(8), 70-76., Doi: 10.11114/jets.v6i8.3360 (Yayın No: 6581242)
12. MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT, SUBAK GÜLHAN ERDEM (2018). An Overview of the Important Points of Talent Selection in Sports. *Research & Investigations in Sports Medicine*, 3(3), 1-4., Doi: 10.31031/RISM.2018.03.000561 (Yayın No: 6581268)
13. MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT, SUBAK GÜLHAN ERDEM (2018). A Modified T-Test for Football Referees to Test Agility, Quickness and Sprint Performances. *Journal of Education and Training Studies*, 6(5), 10, Doi: 10.11114/jets.v6i5.3131 (Yayın No: 6581243)

### B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. SUBAK GÜLHAN ERDEM (2023). Geleneksel Ve Modern Sporların Geleceği Tehlikede Mi? E-Spor Gerçeği. 4. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:8366792)
2. SUBAK GÜLHAN ERDEM, KUMAK AHMET, KAYA KAAAN (2022). Illinois Çeviklik Testine Top Eklenmesinin Futbolcularda Test Performansına Etkisinin İncelenmesi. 20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7993567)

3. SUBAK GÜLHAN ERDEM, KAYA KAAN (2022). Futbolda Yetenek Seçiminde Yeni Bir Test Önerisi: Konumsal Farkındalık Testi. 20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7993578)
4. AĞAOĞLU CEREN, KAYA KAAN, VİGA ŞABAN ONUR, SUBAK GÜLHAN ERDEM (2021). Pilatese Katılımın Sağlıklı Yaşam Biçimlerine Etkilerinin Yaşa, Katılım Süresine ve Medeni Hale Göre İncelenmesi. 19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 418-423. (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7299713)
5. KAYA KAAN, SUBAK GÜLHAN ERDEM, VİGA ŞABAN ONUR (2021). Türkiye Süper Ligi İlk On Sıralamasının Pandemi Öncesi ve Pandemi Sezonu Puan Tablolarının İstatistiksel Olarak Karşılaştırılması. 19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 411-415. (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7288672)
6. SUBAK GÜLHAN ERDEM, MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT (2020). Futbol hakemlerinde SOX15 T/G polimorfizminin atletik performansla ilişkisinin sedanter bireylerle karşılaştırmalı olarak incelenmesi. 18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 353-356. (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6581381)
7. MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT, SUBAK GÜLHAN ERDEM (2019). Futbol Hakemlerinin Sprint Performanslarının Çabukluk-Çeviklik Performanslarıyla İlişkisinin İncelenmesi. 17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 132-135. (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6581293)
8. MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT, SUBAK GÜLHAN ERDEM (2018). Futbol Hakemlerinin ve Futbolcuların Sürat, Çabukluk ve Vücut Yağ Yüzdesi Değerlerinin Zaman İçinde Değişiminin İncelenmesi. 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 314-317. (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6581305)
9. ELÇİN YAŞAR MURAT, SUBAK GÜLHAN ERDEM, ŞEKER ŞÜKRAN, ELÇİN AYŞE ESER (2016). In Vitro Adipogenic Differentiation Of Human Adipose Stem Cells Under Simulated Microgravity. Annual Meeting of the International Society for Stem Cell Research, 112-113. (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:6581319)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

1. Spor Bilimleri Üzerine Araştırmalar-II, Bölüm adı:(Türk Literatüründeki Güncel E-Spor Araştırmalarına Genel Bakış) (2023)., SUBAK GÜLHAN ERDEM, Özgür Yayınları, Editör:Uluç Ali Ender, Uluç Sinem, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 185, ISBN:978-975-447-635-4, Türkçe(Bilimsel Kitap). (Yayın No: 8376547)
2. Sporun Kavramsal Temelleri 6: Bireysel Sporlar, Bölüm adı:(Satranç) (2022)., SUBAK GÜLHAN ERDEM, Efe Akademi Yayınları, Editör:Özen, Gökmen, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 384, ISBN:978-625-8217-00-1, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7805231)
3. Sporda Bilim -1, Bölüm adı:(Ace Geni İle Dayanıklılık Performansı İlişkisinin Futbol Hakemlerinde İncelenmesi) (2021)., SUBAK GÜLHAN ERDEM, MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT, Serüven Yayınevi, Editör:Görücü Alparslan, Canpolat Burak, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 199, ISBN:978-625-7721-29-5, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7379442)
4. Spor Bilim, Bölüm adı:(Türkiye’de Spor Genetiği Araştırmaları: Tez Çalışmalarına Genel Bakış) (2020)., SUBAK GÜLHAN ERDEM, MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT, Efe Akademi Yayınları, Editör:Özen Gökmen, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 374, ISBN:978-625-7729-68-0, Türkçe(Bilimsel Kitap). (Yayın No: 6692366)
5. Av. Atilla Sav Armağanı, Bölüm adı:(Sporda Yetenek Seçiminin Önemi) (2019)., MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT, SUBAK GÜLHAN ERDEM, Türkiye Barolar Birliği Yayınları, Editör:ÇAĞLAR TACAR, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 572, ISBN:978-605-7848-04-8, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6581281)

## D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

1. SUBAK GÜLHAN ERDEM, MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT, KAYA KAAN (2022). 2020 Sonrası Sporda Yetenek Seçiminde Ulaşılan Nokta Ve Temel Tartışmalar. Iğdır Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, 5(1), 1-11., Doi: 10.48133/igdirsb.1200670 (Kontrol No: 8039154)
2. KARATEPE RECEP, MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT, SUBAK GÜLHAN ERDEM (2020). Genç Futbolcularda Tekrarlı Sprint Derecelerinin Aerobik Güç ile İlişkisinin İncelenmesi. Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi, 7(2), 93-102., Doi: 10.33468/sbsebd.132 (Kontrol No: 6581277)
3. SUBAK GÜLHAN ERDEM, ŞAHİN FATMA NEŞE, MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT (2017). Sporcuların başarısında genetik faktörlerin önemi. Ankara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 15(3), 109-118., Doi: 10.1501/Sporm 0000000315 (Kontrol No: 6581270)

## Editörlük

1. Changes in Physical Performance Characteristics of Female Volleyball Players during Regional Division Competitions.: Seasonal Fitness Changes in Volleyball (SCI-Expanded), Derqi, Konuk Editör, SPORT TK-EuroAmerican Journal of Sport Sciences, 20.06.2021

## Üniversite Dışı Deneyim

2019-2020 **Satış Danışmanı** Goldcar Oto Kiralama Anonim Şirketi, (Ticari (Özel))

2016 **İl Hakemi** Türkiye Futbol Federasyonu, (Diğer)

## Sertifika

- 466417 Yardımcı Antrenör Belgesi, T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığı, 1. Kademe Satranç Antrenörlüğü, Türkiye Satranç Federasyonu, Sertifika, 02.03.2022 (Ulusal)
- 494728 PFSA Level 2 Talent Identification In Football, This is to certify that the bearer of this certificate has completed all modules of the PFSA Level 2 Talent Identification In Football course., PFSA, Sertifika, 14.09.2022 -14.09.2022 (Uluslararası)
- 478851 Introduction to Safeguarding Children, Introduction to Safeguarding Children, ITF Academy Online Course, Sertifika, 11.04.2022 -11.04.2022 (Uluslararası)
- 478147 Ethics in Coaching, Ethics in Coaching, ITF Academy Online Course, Sertifika, 06.04.2022 -06.04.2022 (Uluslararası)
- 478146 ITF Play Tennis Course - Introduction, ITF Play Tennis Course - Introduction, ITF Academy Online Course, Sertifika, 05.04.2022 -05.04.2022 (Uluslararası)
- 476436 How much do I know about tennis?, How much do I know about tennis?, ITF Academy Online Course, Sertifika, 30.03.2022 -30.03.2022 (Uluslararası)
- 490480 PFSA Level 1 Talent Identification in football, This is to certify that the bearer of this certificate has completed all modules of the Professional Football Scouts Association's Level 1 in Talent Identification in Football, PFSA, Sertifika, 23.02.2022 -23.02.2022 (Uluslararası)
- 490481 Introduction Into Football Scouting, This is to certify that the bearer of this certificate has completed all modules of the Professional Football Scouts Association's Introduction Into Football Scouting Online Course., PFSA, Sertifika, 08.02.2022 -08.02.2022 (Uluslararası)
- 344273 Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Sözel Bildiri sertifikası, Spor Bilimleri Derneği, Sertifika, 07.11.2020 -09.11.2020 (Uluslararası)
- 344275 Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Katılım Sertifikası, Spor Bilimleri Derneği, Sertifika, 31.10.2020 -03.11.2020 (Uluslararası)
- 344276 Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Katılım Sertifikası, Spor Bilimleri Derneği, Sertifika, 15.11.2017 -18.11.2017 (Uluslararası)
- 344277 4. Zeka ve Yetenek Kongresi, Katılım Sertifikası, Türkiye Zeka Vakfı, Sertifika, 19.11.2016 -20.11.2016 (Ulusal)
- 344279 TÜBA-Kök Hücre Tedavilerine Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu, Katılım Belgesi, TÜBA, Sertifika, 20.10.2015 -20.10.2015 (Ulusal)
- 344281 Hakem Eğitimi Sertifika Programı, Futbol Hakemi Sertifikası, Anadolu Üniversitesi, Sertifika, 01.05.2014 -01.05.2014 (Ulusal)
- 344280 Deney Hayvanları Kullanım Sertifikası, Kullanım Sertifikası, ANKÜSEM, Sertifika, 31.03.2014 -09.04.2014 (Ulusal)
- 344282 Trüf Mantarı Güz Dikim Çalıştayı, Katılım Sertifikası, Trüf Çiftlik Kurulum, Sertifika, 01.12.2011 -01.12.2011 (Ulusal)
- 344283 Mikrobiyal Biyoteknoloji, Katılım Sertifikası, Ankara Üniversitesi Biyoteknoloji Enstitüsü, Sertifika, 24.10.2011 -28.10.2011 (Ulusal)
- 344285 Dil Kursları Sertifikası, İngilizce, TÖMER, Sertifika, 01.04.2011 -01.04.2011 (Ulusal)
- 344286 Diksiyon ve Etkili Konuşma, Katılım Sertifikası, Sahne Eğitim Derneği, Sertifika, 10.04.2010 -10.04.2010 (Ulusal)